

Согласовано:

Председатель Совета

Яранского РайПО

г. Яранск, Кирова, 1. оф-7



О.Ю. Романова

« » 2023г

Согласовано:

ДИРЕКТОР

КОГОБУ СШ с УИОП

г. Яранска ул. Гоголя 25



В.А. Логинов

2023г



Примерное

10-дневное меню (завтрак) и обеды для обучающихся с 7 до 11 лет и старше в образовательных учреждениях на 2023-2024 учебный год

сезон: осенне-зимний

РАЗРАБОТАНО:

Яранское РайПО

Главный технолог – Дудина Л.А.

г. Яранск,

2023 г

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ 200/10	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ СО СВИНИНОЙ 100	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200/10	КОТЛЕТА ОСОБАЯ 90	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША МАННАЯ 200/10	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ ФАРИША КУРИНОГО 100	КАША ОБВЯСНАЯ ВЯЗКАЯ 200/10	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 50/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 75	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 30
БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40								СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЛЕНИНГРАДСКИМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФАРИША КУРИНОГО 75	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ 75	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 50/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (филе куриное) 150/50	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 80	КОТЛЕТА ОСОБАЯ 75	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ) 200	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 70/80	КОТЛЕТА ОСОБАЯ 75	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 30		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 30

